



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI SURABAYA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PUSAT KOMISI ETIK PENELITIAN
Kampus Lidah, Jalan Kampus Lidah Unesa, Surabaya 60213
Telepon: +6231- 99425414, Faksimil: +6231- 99425414
Laman: <https://komisi-etik.lppm.unesa.ac.id>, email : komisi_etik_penelitian@unesa.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.008/UN38.III.1/DL.01.02/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Tuter Jatmiko, S.Pd., M.Kes
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Negeri Surabaya
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Efektifitas Latihan High Intensity Interval Training Model Progressive Sprint Release dan Tuja Shuttle Run untuk Kecepatan, Kapasitas Aerobik dan Kapasitas Anaerobik"

"Efektifitas Latihan High Intensity Interval Training Model Progressive Sprint Release dan Tuja Shuttle Run untuk Kecepatan, Kapasitas Aerobik dan Kapasitas Anaerobik"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 20 April 2024 sampai dengan tanggal 19 April 2025.

This declaration of ethics applies during the period April 20, 2024 until April 19, 2025.

April 20, 2024
Chairperson,



Anggota Peneliti : Rizky Muhammad Sidik, S.Pd., M.Ed dan Tri Setyo Utami, S.Pd., M.Kes

Ir. Arie Wardhono, S.T., M.MT., M.T., Ph.D.

00008/EE/2024/0092223578